



**WELKOM
BIJ DE
F-LEAGUE**



1. Voorwoord

2. Wedstrijden

3. Traininge

4. Wedstrijdkleding

5. Rol van de ouders

6. Na afloop

7. Overige zaken

8. Spelregels

9. Tekening velden



Voorwoord:

Hierbij ontvangt u alle benodigde informatie over de Rohda Raalte F-League.

Alle kinderen van 5 of 6 jaar die bij Rohda willen voetballen spelen elke zaterdag bij Rohda 4 tegen 4.

Doordat kinderen alleen maar spelen tegen en trainen met kinderen van hun eigen leeftijd, zullen zij in staat worden gesteld om veel balcontacten te hebben.

Hierdoor zullen zij meer plezier aan het voetballen beleven en zal het voetbalspel spelenderwijs worden geleerd. Wij zijn er van overtuigd dat wij hiermee de voetbalontwikkeling van uw kind op een positieve manier beïnvloeden.

Wij wensen uw kind en u heel veel voetbalplezier!!



2. Wedstrijden:

De wedstrijden van de F-league vinden bij Rohda op zaterdag van 9.30 uur tot 10.30 uur plaats op het hoofdveld.

Het hoofdveld mag absoluut niet betreden worden door ouders.

Elke zaterdag worden de aanwezige spelers verdeeld in teams van 4 of 5 spelers, al naar gelang het aantal spelers.

De wedstrijden worden gespeeld op veldjes van ca. 20 x 40 meter.

Er wordt gespeeld met speciale 4 tegen 4 doeltjes en de velden worden afgezet met hoedjes.

Ieder team speelt 2 wedstrijden van 2 x 10 minuten. Na afloop van de wedstrijden nemen de teams die de laatste wedstrijd tegen elkaar spelen, penalty's tegen elkaar op een groot doel.

3. Trainingen:

De trainingen vinden voor alle spelers plaats op woensdag van 18.00 uur tot 19.00 uur. De trainingen worden geleid door een hoofdtrainer, geholpen door enkele assistent-trainers, en worden gegeven volgens de carouselmethode.

Afmelden voor de training dient te geschieden bij de hoofdtrainer.

4. Wedstrijdkleding:

Voor de wedstrijden op zaterdag zorgt Rohda per team voor wedstrijdshirts. Deze moeten na de wedstrijd worden ingeleverd en worden door Rohda centraal gewassen.

Iedere speler moet zelf de volgende spullen bij zich hebben:

- voetbalbroek (rood)
- voetbalkousen (rood)
- voetbalschoenen
- scheenbeschermers
- badslippers

5. Rol van de ouders:

- Meehelpen waar nodig en waar mogelijk
- Aanmoedigen van alle spelers, maar niet teveel aanwijzingen geven. Dus bijvoorbeeld wel van "Kom hem eens helpen jongens" of "Ga door, goedzo" **maar niet** van "Overspelen" of "Wat een slechte bal is dat".
Positieve uitstraling !!!
- Niet teveel aandacht aan het resultaat geven.
- Tijdig doorgeven van bijzonderheden die we als Rohda Raalte moeten weten of die de trainer moet weten.
- Ervoor zorgen dat de spelers tijdig op de trainingen en de wedstrijden aanwezig zijn
- Een speler tijdig afmelden voor de wedstrijd of de training (alleen afmelden als de speler echt niet kan)
- Samen met de speler af en toe een klein stukje schrijven voor de website of Bult.



6. Na afloop:

Na afloop van de wedstrijden is er voor iedere speler gratis ranja in de kleedkamer. Uiteraard moet er na iedere wedstrijd en na elke training worden gedoucht. Badslippers zijn hierbij verplicht.

Ouders hebben natuurlijk de mogelijkheid om in onze kantine te genieten van een kopje koffie (niet gratis).

7. Overige zaken:

Als de wedstrijden op de zaterdag worden afgelast, dan kunt u dit lezen op de website van Rohda: www.rohdaraalte.nl of op teletekstpagina 676 van TV Oost. Mocht de training op woensdag worden afgelast dan wordt dit voor 17.00 uur per e-mail doorgegeven.

Zonder tegenbericht gaan wedstrijden en trainingen gewoon door (uitzonderingen daargelaten).



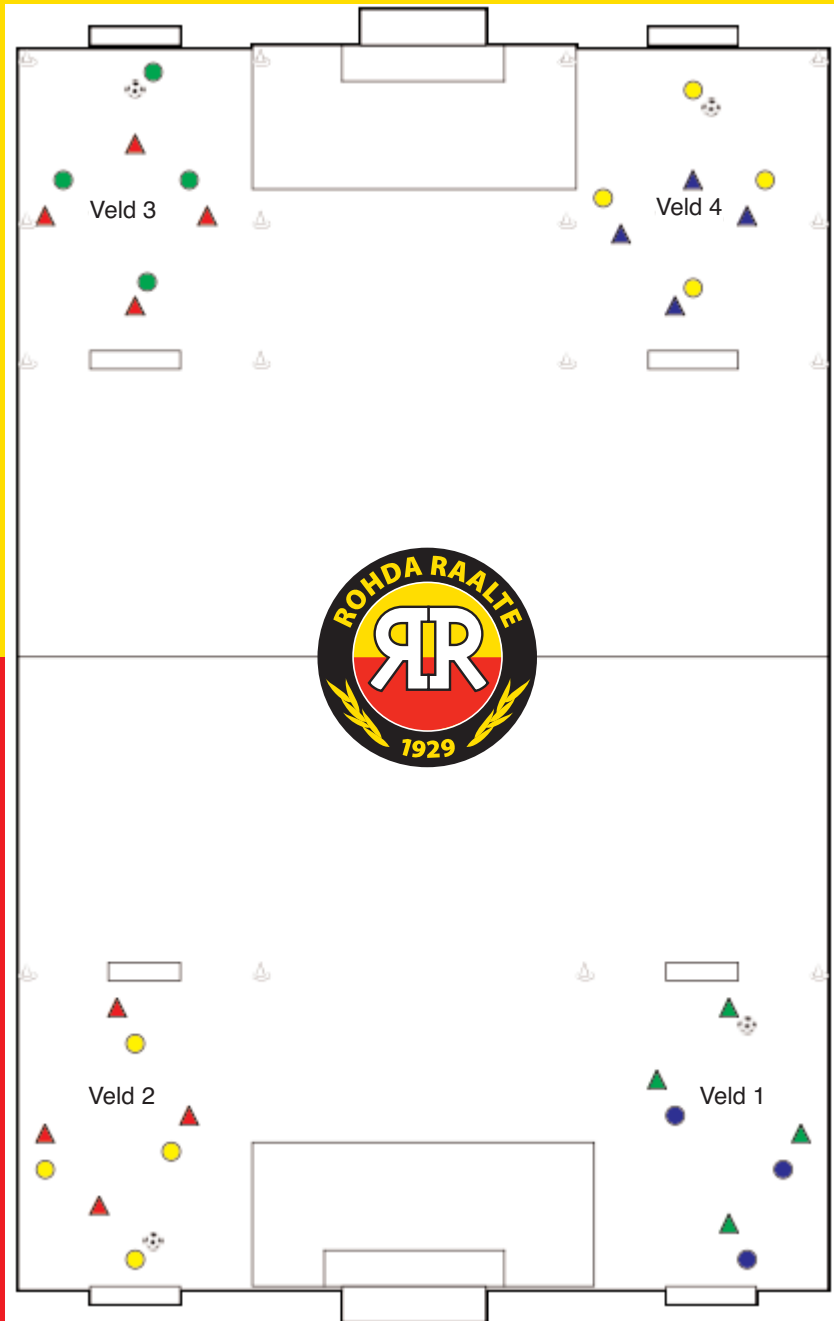
8. Spelregels:

- Er wordt 4 tegen 4 gespeeld (evt. met 1 wissel).
- Het spel begint met de aftrap door het eerst genoemde team in het midden van het veld.
- Wanneer de bal over de zijlijn of achterlijn is gegaan, wordt de bal ingeschoten of ingedribbeld.
- Scoren uit een "vrije trap" of intrap van af de zij- of achterlijn kan nooit in één keer.
- Corners worden vanaf de hoek zijlijn/achterlijn genomen.
- Een penalty wordt alleen gegeven wanneer een speler de bal bewust met de hand uit het doel slaat.
In alle andere gevallen wordt er een "vrije trap" gegeven.
- Na een doelpunt wordt het spel hervat bij de middenstip.
- Het spel wordt zo min mogelijk onderbroken voor overtredingen, er moet vooral gevoetbald worden.
Elk team wordt begeleid door 1 begeleider aan de zijkant van het veld.
- Er wordt gespeeld zonder scheidsrechters.
- Het spel kenmerkt zich door inzet, team geest, respect, goede mentaliteit, fair play, maar vooral.... heel veel plezier !!!



9. tekening velden

p
u
b
l
i
e
k



p
u
b
l
i
e
k